

催し

子育ては楽しい 子育てにホットTime

1日 10:00~14:00
22日 10:00~14:00
あいとぴあセンター。みんなであそぶ。相談も可。乳幼児と保護者。無償。NPO法人ファミリー・コンサルタント協会。FAX5497-7786。Minfo@familyc.net。鶴留。http://www.familyc.net

元気スクールカフェ

2日 10:00~11:30
30日 10:00~11:30
江正吉苑。自宅でできる腰痛体操と相談。マイカップ、バスタオル。60歳以上。20人。100円

円岡江元気スクール。FAX3489-4797。田岡

ベビーマッサージ

2日 10:00~11:30
14日 10:00~11:30
西河原公民館。助産師の指導でベビーマッサージを行う。バスタオル、タオル、防水シート。生後2カ月から。乳児と母親。1,000円。事前。母と子と助産師の会。FAX3488-2616。18:00~21:00。長尾

狛江市民まつり流し踊り講習会

4日 13:00~16:00
10日 13:00~16:00
18:00~20:00
中央公民館。服装自由。無償。狛江市民文化協議会。FAX3489-

8673。FAX3488-5613。西牧(流し踊り代表)

楽市

6日 10:00~15:00
市役所前市民ひろば。市民参加のフリーマーケットと市内業者出店による街おこし。市民。フリーマーケット2,000円。先着順。狛江楽市の会。FAX3480-2074。山岸

グリーン15周年ダンスパーティ

6日 13:30~16:30
野川地域センター。ダンスシューズ。1,000円。グリーンダンスクラブ。FAX3488-0621。Mtaka375@outlook.jp。高橋。http://www.komae-dsf.com/greendance.html

家事家計講習会

7日 10:00~12:00
中央公民館。困っていませんか、時間のことお金のこと。食費予算立。筆記用具、電卓。20~40人。資料代400円、託児200円(1歳以上、要予約)。締切。開催当日。東京第二の会。狛江方面。080-1955-1392。FAX5761-7484。Mqdrkk639@ybb.ne.jp。荒木。http://tokyo2tomonokai.sakura.ne.jp

心の病、家族相談

8日 10:00~12:00
22日 10:00~12:00
カレーショップ・メイ。心の病についての相談を受ける。心の病を持つ当事者とその家族、市民。無償。狛江さつき会。080-9275-2090。安藤

リウマチ友の会例会

9日 13:30~15:30
調布市総合福祉センター。情報交換、懇談会。飲み物。関節リウマチ患者、家族。200円。調布・狛江リウマチ友の会。FAX5497-5585。柴田

子ども生け花体験

12日 10:00~16:00
13日 10:00~15:30
中央公民館。生け花を指導。持ち帰り用包装紙。小・中学生。先着20人。材料費200円。2日。困~

10日 10:00~16:00
困。狛江市華道連盟。FAX3489-6547。太田

第77回シルクロード講座「インドシナ半島5カ国を訪ねて」

12日 13:00~16:00
みんなの広場(東和泉2-20-12)。野口信彦代表が5カ国の歴史と現在を豊富な写真と話で伝える。資料代1,000円。日本シルクロード文化センター。FAX3480-4478。Msilkroad-j@ef.lomo.jp。野口。http://silkroad-j.lomo.jp/

第74回多摩川乗馬会

13日 10:00~15:00
多摩川河川敷自由ひろば。障がい者と一緒に乗馬。小動物と触れ合う。催し。無。引き馬1周500円。NPO法人バリアフリーセンター・福祉ネット「ナナの家」。FAX5438-2773。FAX5438-2774。Mnet7@sk2.sonet.ne.jp。中村。http://www.nananojie.com/

「手打ち蕎麦の郷」狛江蕎麦打ち教室

13日 14:00~16:00
27日 14:00~16:00
岩戸地域センター。手打ち蕎麦を指導。手ぬぐい、前掛け、タッパー(持ち帰り用)。子どもから。先着10人。1回2,000円。事前。元祖蕎麦打ち迷人会。080-1282-8166。Msn.kambara@jcom.home.ne.jp。神原

歩く

14日 9:30
中央公民館前集合。国分寺市界隈。国分寺跡、お鷹の道などを散策。交通費、飲み物、タオルなど。無。無。歩く会。080-1085-8641。石川

紅茶とスイーツを楽しむ会

16日 13:30~15:00
コミュニティサロンさくら(市内個人宅)。手作りスイーツと本格紅茶を楽しむ。女性。先着4人。700円。締切。14日。調布コミュニティサロンさくら。090-8588-8427。FAX3488-0603。Mpekoapoko@hotmail.com。濱田

Start & Challenge 昔遊びを通して高齢者と子どもたちが交流

『孫育て昔遊びの会』(宇多川清治代表)が、昔遊びを通して子どもの健全な成長、高齢者とのふれあいを促進し子育て世帯への支援、高齢者の生きがい・やりがいの創造をめざして活動を行っている。



同会は、さまざまなボランティアが集まってことし2月に発足した。平成28年度狛江市市民公益活動事業補助金のスタート補助金を受け、12人の高齢者の会員が出前で遊びを教える「むかし遊び宅配便」などを行っており、7月に狛江プレーパークで流しそうめんを行ったのを皮切りに、西野川こどもクラブで「夏休みフェスタ」を催したほか、ボランティアのつどいなどさまざまなイベントで、子どもたちに物作りの楽しさや工作の道具の使い方などを教えている。また、竹トンボや手品などの技術向上のために会員を対象にした研修会を開いている。

宇多川代表は「今後は、昔遊びを子どもに伝えるだけではなく、子どもの居場所づくりや昔遊びができる拠点づくりにも力を入れていきたい」と話している。問い合わせ。090-9144-9384。宇多川さん。

「給排水設備の更新」講座

19日 18:30~20:00
中央公民館。高経年マンション等の給排水設備について学ぶ。分譲マンション居住者、マンション管理組合役員。無。無。狛江探鳥会。070-5026-5081。Mtanamant124@gmail.com。田邊

多摩川バードウォッチング

20日 9:00~13:00
和泉多摩川駅前集合(雨天中止)。川崎側に渡り下流に向かって観察。せせらぎ館で解散。双眼鏡(無くても可)、筆記用具、昼食。200円。狛江探鳥会。FAX3480-8049。Mmatsumuratakeko@sky.plala.or.jp。松村

レッツダンス狛江

20日 13:10~16:00
中央公民館。初心者、1人参加可。ミキシングとトリアルあり。ダンスシューズ。400円。狛江ソシアルダンスサークル。090-9363-8332。佐々木

平成28年度秋季市民囲碁大会

20日 10:00(受付9:30~9:50)~18:00
中央公民館。表彰あり。市内在住・在勤・在学者。60人。1,000円。日本棋院狛江支部。090-2647-1426。Mbaba.n@jcom.home.ne.jp。馬場。http://igokomae.sakura.ne.jp

マンション管理無料相談会

25日 18:30~20:00
中央公民館。マンションに関する相談。分譲マンション居住者、分譲マンション管理組合者。無。先着順。狛江市マンション管理士会。06277-6301。FAX3483-7098。大鳥

真田丸の時代を語る

26日 15:00~17:00
泉龍寺仏教文庫。真田一族の成長と活躍。信繁と井伊家の戦いに言及。平山優さん。資料代200円。泉龍寺仏教文庫運営理事会。FAX3480-

3251。FAX3489-2114。菅原

狛江フィルハーモニー第38回定期演奏会

26日 14:00
エコルマホール。チャイコフスキー交響曲5番、ラフマニノフピアノ協奏曲2番。一般1,000円、中学生以下500円。狛江フィルハーモニー管弦楽団。090-8496-1043。高田。http://www.komaphil.org

狛江ともしび音楽隊15周年チャリティーコンサート

27日 14:00~16:00
泉の森会館。昭和歌謡の歌と演奏。市民。80人。1,000円。狛江ともしび音楽隊。FAX3489-1391。Mteru_june18@yahoo.co.jp。伊藤

はじめての遺言相談

28日 10:00~12:00
泉の森会館。遺言書のポイント整理。エンディングノートも可。先着5人。資料代500円。締切。10日。困。遺言書を考える会。090-6480-3930。北条

秋の学習会「18歳からわかる安全保障の選び方」

12月2日 19:00~21:00
中央公民館。日本の安全保障について布施祐仁さんの話を聞き考える。100人。500円(学生無料)。調布平和憲法を広める狛江連絡会。FAX3488-1437。Mkomae_omata@u-pa.jp。小俣

景信山餅つきハイキング

12月3日 7:20
江駅北口噴水前集合。紅葉と青空のハイキング。山頂でつきたての餅を食べる。ハイキングができる服装と装備。先着30人。おとな800円、小学生以下無料。締切。11月25日。調布山遊会。FAX3430-0591。遠藤

新年お楽しみスキーツアー

平成29年1月14日 7:52~15日 20:00頃
新幹線東京駅発着予定。長野県斑尾高原スキー場。先着20人。中学生以上30,500円、小学生以下17,000円。メールのみ受付。締切。12月7日。困。スキープランは市民総合体育館、公民館にあり。調布江市スキー協会。Mkomaeski@yahoo.co.jp

募集

「KOMAEチャンス」出演者募集

平成29年4月16日 日にエコルマホールで開催。プロアマジャンル問わず。調布江にゆかりのある個人または団体。12組(人)。無。応募用紙、DVD、CD、写真、音源を添えて。締切。11月30日。困。東京たまたがわロータリークラブ。FAX3488-7776。Moffice@ttamagawa-rc.jp。廣瀬。http://ttamagawa-rc.jp

「komaeの仲間」は 市民活動団体の情報コーナーです。

掲載ご希望の方は事前に登録が必要です。市役所2階地域活性課(03-3430-1111)で受け付けています。1月号の原稿の締め切りは11月30日です。

●記事中の記号●対象 定員 入会金 月会費 年会費 参加費 無料 持ち物 申し込み 問い合わせ先 ホームページ メール 補 狛江市市民公益活動事業補助金事業 後 市または市教育委員会後援 健康 スポーツ 音楽 芸能 文芸 教養 交流・地域 お知らせ

●お願い●原稿は地域活性課や市公式ホームページにある所定の用紙を使用し、文字を崩さず、はっきりとお書きください。掲載にあたっては編集部で原稿を修正したり、短縮する場合があります。予めご了承ください。